玉屏風散在皮膚病治療中的應用

涂定權

（浙江省松陽縣中醫院）

[關鍵詞] 玉屏風散；皮膚病；方證

玉屏風散出自元代危亦林的《世醫得效方》中的補益劑，可斂汗固表，也是體質虛弱者預防感冒等傳染性疾病的良方，主治肺衛氣虛。由黃芪、白術、防風組成，另加大棗煎服，具有益氣固表止汗之功效，用於表虛自汗，以及虛人腠理不密、易於感冒、汗出惡風、面風刮白、舌質淡苔薄白、脈浮緩。現代藥理表明，玉屏風散具有顯著得免疫調節作用，有着「丙種球蛋白」的美稱。現代臨床在內、外、婦、兒科等疾病得到了廣泛的應用，主要用於治療或預防小兒及成人反復發作的上呼吸道感染，腎小球腎炎易於因傷風感冒而誘致病情反復者，過敏性鼻炎、慢性蕁麻疹、支氣管哮喘等因反復發作的過敏性疾病，以及手術後、產後、小兒等表虛腠理不固而致的自汗症[1]。現將玉屏風散在皮膚科治療上的應用介紹如下：

1　白癜風

脾胃虛弱型的白癜風的治療[2]。症見白斑色淡或瓷白色邊緣模糊或清楚，病程長短不一，好發於頭、面、頸、四肢或散發全身，無自覺症狀，兼見氣短無力、納呆、大便溏、胃脘冷、機體瘦等症，舌淡苔薄白，治宜益氣化濕、溫中健脾，方以玉屏風散、參苓白術散和附子理中湯化載而成，收到滿意的效果。

2　蕁麻疹

陳淑貞用黃芪20g、防風8g，白術10g所組成的玉屏風散治療蕁麻疹22例[3]，具有明顯的效果。方中重用黃芪補氣固表，白術健脾補中焦以滋生氣血之源，佐以防風去表。芪防合用，其功益彰，黃芪得防風不慮其留邪，防風得黃芪不慮其散表，有着散中寓補，補中寓疏之意。而蕁麻疹一般正是氣虛不能衛外，衛氣不固所以風寒邪乘虛襲於肌表或氣血虛耗，以致血虛生風或風邪束表，以玉屏風散標本兼治，疏其風邪，益氣生血固其表而治之。

3　風疹

風疹屬於自限性疾病，一般不需要特殊治療，當然並非可以掉以輕心，尤其是妊娠4個月內的孕婦，應該加強對風疹的防範。當風疹成塊成團，皮膚瘙癢難忍，伴有胃脘不適，小便清長。證屬體虛氣弱、營衛失和。彭立群[4]以益氣和血，標本兼顧，以玉屏風散為主，佐以當歸、白芍、荊芥、浮萍、紫草各10g隨症加減，氣虛兼風濕，即可收到事半功倍的效果。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

4　帶狀疱疹

顯著神經痛是本病的特徵病狀，一般在皮疹出現以前或與皮疹同時出現，年齡越大疼痛愈劇烈。本病病程較長，愈後極少復發，中醫屬「纏腰火丹」，亦有稱之為「纏腰龍」者。黃芪具有抗病毒、抗疲勞作用，對非特異性免疫，體液免疫和細胞免疫均有明顯的增強作用，由刺激和誘生干擾素的作用，而防風具有鎮靜、抗炎、抗過敏、解熱等作用。因此對帶狀疱疹所帶來的灼燒疼痛的感覺有明顯控制和治療作用，而白術具有抗菌、造血作用，同時輔助了黃芪的補益和防風得散邪之作用[5]。筆者也曾經治療多例帶狀疱疹以玉屏風散加金銀花、連翹、蜈蚣治療老年性帶狀疱疹，效果頗佳。

5　濕疹

我院皮膚科在嬰幼兒濕疹用玉屏風散加「濕敷3號」外洗取得很好的效果，簡單介紹如下：玉屏風散水煎內服或玉屏風口服液、顆粒內服；濕敷3號：白鮮皮、馬齒莧、蒼耳子、蛇床子、地膚子、紅花等12味藥材水煎2次混合外洗及熱敷，舉例說明：

張某，男，5歲，濕疹半年餘，近來加劇，四肢皮損成片，小水泡，抓破後有少量液體滲出，瘙癢難耐，脘腹痞悶，不思飲食，繼而因癢而夜寐不安，大便黏，小便稠，使用激素類軟膏效果時好又繼發，於是給予玉屏風顆粒和醒脾養兒顆粒分次泡服，又以「濕敷3號」水煎外洗，3日後瘙癢減輕，納呆，7日後皮損已部分結痂，夜寐稍安，二便正常，食欲正常，繼以玉屏風散加地膚子、牡丹皮、赤白芍、蒼耳子、炒雞內金、蜜甘草隨症加減服用半月，皮損略又色素沉着，乾燥脫屑，少時略有瘙癢，囑其勤加衛生，充足睡眠，消除緊張因素，適當補充營養，仍以玉屏風顆粒服用半月，半年後隨訪，未曾復發。

討論，現代醫學表明，皮膚病種類繁多，不下千餘種，常見的有病毒性、細菌性、真菌性感染，接觸性感染的、性傳播疾病的、以及其他原因所引起的各種皮膚病。傳統的中醫學理論就提出人體疾病與自然氣候、人體之正氣息息相關，早有精辟的論述，從《內經》就提出了人秉天地之氣的「天人相應」學說，《素問·遺篇·刺法倫》說「正氣存內、邪不可乾」，也就是提出了正氣不足是疾病發生的內在根據，邪氣是發病的外在重要條件。因此，祖國的醫學強調從整體觀念出發強調正邪的作用，正邪相爭會破壞陰陽的平衡，也就是說疾病就容易發生。筆者認為玉屏風散也正是從益氣固表止汗、補氣健脾、疏散風邪，標本兼治。肺主皮毛，是說明肺能輸佈津液和宣發衛氣於肌膚，使之皮毛潤澤，肌腠致密從而抵御外邪。所以再以玉屏風散為主的方劑在皮膚科疾病上有着很大的治療作用，有得於進一步的挖掘。

香港中醫藥學會版權所有 Copyright HKBCM All Rights Reserved

參考文獻：

[1] 《中華人民共和國藥典》2010版.

[2] 歐柏生. 從寒論治白癜風體會《中醫雜誌》，2012.16期1422頁.

[3] 陳淑貞. 用玉屏風散治蕁麻疹體會《中國中青年中醫論業》，1996, 510頁.

[3] 彭立群、馬紹萍. 玉屏風散臨床應用舉偶《中國中青年中醫論業》，1996, 1011頁.

[4] 鄒節明、張家銓.《中成藥藥理學》，2002, 78頁.

（編委：黃僑生審校 2014.03.31）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved